

***Héraðsmót HSK í sundi 2018***

**Héraðsmót HSK í sundi verður haldið í Hveragerði þriðjudaginn 5. júní 2017. Upphitunhefst kl. 17:15 og keppni kl. 18:00.**

**Greinar mótsins verða:**

1.gr. 100m flugsund kvenna 2.gr. 100m flugsund karla

3.gr. 50m bak kvenna 4.gr. 50m bak karla

5.gr. 100m skriðsund kvenna 6.gr. 100m skriðsund karla

7.gr. 50m bringa kvenna 8.gr. 50m bringa karla

9.gr. 200m fjórsund kvenna 10.gr. 200m fjórsund karla

11.gr. 50m flug kvenna 12.gr. 50m flug karla

13.gr. 100m bringusund kvenna 14.gr. 100m bringusund karla

15.gr. 50m skriðsund kvenna 16.gr. 50m skriðsund karla

17.gr. 100m bak kvenna 18.gr. 100m bak karla

19.gr. 4x50m skriðund kvenna 20.gr. 4x50m skriðsund karla

**Skráningarfrestur:**

Skráningar skulu berast á skrifstofu HSK í síðasta lagi kl. 24:00 miðvikudaginn 30. maí með tölvupósti á netfangið hsk@hsk.is og afrit á maggitryggva@gmail.com.

Skráið með nafni, (a.m.k. Fd+ár) og allar keppnisgreinar hvers fyrir sig og besta tíma.

**Hver sundmaður má synda 3 greinar til stiga og verðlauna.**

**Verðlaun:**

Bikar fyrir stigahæsta félagið. Bikar fyrir besta afrek samkvæmt stigatöflu FINA. Bikar fyrir 3 stigahæstu sundin. Verðlaunapeningar fyrir 1. - 3. sæti í öllum greinum. Þáttökuverðlaun fyrir 10 ára og yngri en 10 ára og yngri synda ekki til stiga fyrir félagið sitt. Þáttökuverðlaun fyrir garpa.

**Þátttökugjöld:**

Skráningargjöld eru kr. 300 fyrir hverja grein. Gjöldin verða skuldfærð á félögin af skrifstofu HSK.

Sundnefndin minnir á skyldur félaga að útvega starfsmenn, a.m.k. tvo til þrjá tímaverði.

Hvetjið einnig foreldra til að mæta og fylgjast með skemmtilegri keppni.

F.h. sundnefndar HSK,

*Engilbert Olgeisson*